



A) Essais Club :

Toute personne désirant intégrer le club a droit d'essayer deux entraînements, ainsi elle s'apercevra si le club lui correspond.

Dès le troisième entraînement le dossier d'inscription devra être remis dans son intégralité à l'un des secrétaires.

B) Fiche Adhésion club 2011/2012

A retourner : soit le jeudi aux entraînements, soit par courrier à :

Secrétaire :

Christophe GUILLEN
14 impasse des camélias
31190 Auterive

Secrétaire adjoint

Nicolas Benoit
23 rue Marc Laffargue
31400 Toulouse

En précisant au dos de l'enveloppe TUC TRIATHLON accompagné d'un chèque à l'ordre du TUC Triathlon correspondant au type de licence souhaité et du règlement intérieur ci-joint signé :

	Tenue club incluse	Tarif	Renouvellement
Licence compétition	Oui	145 €	135 €
Licence accueil (découverte)	Oui	95 €	85 €

Remarque concernant la licence accueil (découverte) :

- Elle donne accès à l'ensemble des entraînements ;
- Elle contribue au fonctionnement administratif du club ;
- **Elle ne donne pas l'accès aux compétitions FF Triathlon ;**
- Elle peut être transformée en cours d'année en licence compétition sans majoration.

C) Composition du dossier Licence :

1. **Fiche d'Adhésion** TUC complétée ;
2. **Photo** d'identité ;
3. **Certificat médical** de non contre indication à la pratique du triathlon (formulaire type fourni) ;
4. **Cheque** à l'ordre du TUC Triathlon (dont le montant dépend de votre type de licence) ;
5. **L'acceptation du règlement** Intérieur signée;
6. Formulaire type fftri complété et signé sur le www.fftri.com rubrique se licencier.

Tout dossier incomplet ne sera pas enregistré.



TUC Triathlon

Stade Universitaire Daniel Faucher
11 allée du Professeur Camille Soula
31400 TOULOUSE

Web : www.tuc-triathlon.com - Email : contact@tuc-triathlon.com - Fax : 05 64 61 63 88

D) Entrainements :

- lundi 18h30-20h00 à Daniel Faucher : séance Vélo Home Trainer & enchainements course à pied (travail endurance, vélocité, force et rythme) ;
- mardi 19h-20h30 natation encadrée par un coach à la piscine d'Alban Mainville ;
- jeudi 18h30-20h00 course à pied à Daniel Faucher encadrée par un coach : séances qualité sur piste (VMA, seuil, PPG, travail de foulée...) ;
- vendredi 20h30-22h00 natation encadrée par un coach à la piscine de Pech david ;
- samedi 14h00 : rdv à Daniel Faucher pour une sortie vélo endurance ou home trainer (hiver) ;
- dimanche 10h30 : rdv à Vieille Toulouse pour endurance à pied dans les coteaux.

E) Règlement intérieur du TUC-Triathlon 2011-2012 :

Paragraphe 1 : Les 10 commandements du bureau du TUC Triathlon

Article 1.1 : Effectuer les formalités nécessaires pour inscrire tout nouveau membre auprès de la Fédération Française de Triathlon.

Article 2.1 : Servir d'intermédiaire pour toute communication avec la Fédération.

Article 3.1 : Participer aux frais de formation des adhérents souhaitant devenir arbitre.

Article 4.1 : Participer, sous certaines conditions, aux frais de formations organisées par la F.F. Triathlon.

Article 5.1 : Proposer des commandes groupées pour l'achat de tenues, matériels sportifs, etc ...

Article 6.1 : Inviter et motiver tous les licenciés et futurs licenciés à participer aux assemblées générales du club.

Article 7.1 : Inscrire les licenciés intéressés et/ou qualifiés aux compétitions (exemple : type championnat de France, coupe de France etc...).

Article 8.1 : Proposer d'inscrire dans la mesure du possible, les licenciés sur des épreuves individuelles ou par équipe. Sur ces courses, les personnes engagées seront tenues d'être présente le jour de la course. Tout désistement (moins de 48h) entraînant un coût financier au club, sera facturé à l'intéressé.

Article 9.1 : Radier du club tout licencié étant contrôlé positif lors d'un contrôle anti-dopage, nuisant ainsi à l'image du club et de la discipline.

Article 10.1 : Radier du club tout licencié consommant des produits dopants et/ou incitants d'autres personnes à consommer des produits dopants, afin de garantir une éthique de club sein.



TUC Triathlon

Stade Universitaire Daniel Faucher
11 allée du Professeur Camille Soula
31400 TOULOUSE

Web : www.tuc-triathlon.com - Email : contact@tuc-triathlon.com - Fax : 05 64 61 63 88

Paragraphe 2 : La vie du club

Article 2.1 : Etre présent (ou excusé) à au moins une Assemblé Générale.

Article 2.2 : Etre bénévole (suivant disponibilité) aux actions organisées par le club

Article 2.3 : Faire les demandes le plus tôt possible de toutes les formations souhaitées (BF5, BF4 et arbitrage).

Article 2.4 : Toutes les personnes formées ou en cours de formation s'engagent à participer à l'encadrement et la vie du club en fonction de ses disponibilités (sauf si la formation est payée entièrement par le licencié). Dans le cas où le club participe financièrement, une contre partie sera alors demandée à chaque participant pour une durée minimum.

Article 2.5 : Tout licencié ayant été inscrit sur une course par l'intermédiaire du club se doit d'honorer sa présence (prévenir 48h avant la course en cas de désistement), et de rembourser le prix de l'inscription à celui-ci dans les plus brefs délais (si pas prévu par le club).

Article 2.6 : Respecter les dates et horaires de réunion ou d'assemblée.

Paragraphe 3 : Lors des entraînements

Article 3.1 : Respecter les horaires d'entraînement (l'heure de rendez-vous est différent de l'heure de mise en train).

Article 3.2 : Respecter les lieux et règlements intérieurs des différentes installations utilisées.

Article 3.3 : le port du casque est obligatoire pour tous les entraînements vélo de club. En cas d'accident, le TUC-Triathlon ne pourra être tenu responsable en cas de non respect de cet article.

Article 3.4 : Tout licencié se doit de respecter le code de la route. Rappel : maximum deux de front et file indienne dès qu'un véhicule annonce ça présence.

Article 3.5 : Tous comportements dangereux entraîneront des sanctions ponctuelles, voir définitives (sans remboursement de la cotisation).

Article 3.6 : Chacun devra prévoir (dans la mesure du possible) une trousse de réparation, et les éléments nécessaires à son alimentation pendant les entraînements.

Article 3.7 : Respecter l'environnement et ne pas jeter ses déchets et emballages sur la voie publique.

Article 3.8 : Faire profiter l'ensemble des licenciés de ses expériences, afin de contribuer à la politique et la vie du club, et à une démarche conviviale.

Paragraphe 4 : Lors des compétitions

Article 4.1: Respecter le règlement de la Fédération Française de Triathlon.

Article 4.2 : Respecter les arbitres quelles que soient leurs décisions.

Article 4.3 : Obligation d'être inscrit sous le nom de « TUC Triathlon » et de porter la tenue du club sur toutes les courses affiliées à la Fédération Française de Triathlon.

Article 4.4 : Faire parvenir au club les classements détaillés des courses auxquelles il a participé le plus régulièrement possible.



TUC Triathlon

Stade Universitaire Daniel Faucher
11 allée du Professeur Camille Soula
31400 TOULOUSE

Web : www.tuc-triathlon.com - Email : contact@tuc-triathlon.com - Fax : 05 64 61 63 88

Article 4.5 : les récompenses obtenues lors de compétitions financées par le club (frais d'inscription et/ou frais de transport) seront reversées au TUC Triathlon .

Article 4.6 : Informer le club de toute intention de se rendre à une course, afin de favoriser et encourager le covoiturage.

F) Acceptation du règlement intérieur du TUC Triathlon

Je soussigné déclare qu'adhérer au TUC Triathlon m'engage à respecter le règlement intérieur. Tout manquement m'expose à des sanctions votées par le bureau, pouvant aller jusqu'à la radiation immédiate.

Le

Signature du licencié

G) Renseignements personnels :

Nom Prénom :	
Date de Naissance :	
Lieu de Naissance :	
Adresse :	
Téléphone fixe et/ou portable :	
e-mail :	
Type de licence :	Accueil compétition
Etudiant ou personnel Universitaire :	OUI NON

Feuille à retourner pour votre dossier licence club



TUC Triathlon

Stade Universitaire Daniel Faucher
11 allée du Professeur Camille Soula
31400 TOULOUSE

Web : www.tuc-triathlon.com - Email : contact@tuc-triathlon.com - Fax : 05 64 61 63 88



Certificat médical

A remplir par le médecin

Je soussigné(e) Docteur, certifie que l'état de santé de Mr. / Mme / Mlle ne présente pas à ce jour de contre-indication apparente à :

La pratique en **compétition** du Triathlon, du Duathlon, ou des disciplines enchaînées*

La pratique à l'**entraînement uniquement** du Triathlon, du Duathlon, ou des disciplines enchaînées*

*(RAYER LA MENTION INUTILE)

A

Le

Signature et cachet obligatoires

Feuille à retourner pour votre dossier licence club



TUC Triathlon

Stade Universitaire Daniel Faucher
11 allée du Professeur Camille Soula
31400 TOULOUSE

Web : www.tuc-triathlon.com - Email : contact@tuc-triathlon.com - Fax : 05 64 61 63 88